DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**
Afiliación a seguridad social - Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS - Nivel: RANGO A Número de afiliación:
Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A
Estado civil: Unión Libre - Ocupación: Personas que no han declarado ocupaci n
Etnia: Mestizo (Indígena-Blanco),Residencia: MZ F CASA 2B - Teléfono: 3184573724 - Correo electrónico: NA@SIONVALLEDUPAR.COM, Barrio: URBANIZACION LA PRIMAVERA 1 (Zona Urbana), Comuna: CASCO URBANO VALLEDUPAR, Zona: ZONA OCCIDENTAL - Municipio: [20001] VALLEDUPAR
En caso de urgencia avisar a: LIBARDO CARDENAS (PAREJA) - Dirección: - Teléfono: 3118237091

****INTERVENCION EN CRISIS POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5323003

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 07:31 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 07:30 am

INTERVENCION EN CRISIS PSIQUIATRIA

Se brinda atención psicoterapéutica al paciente a través de una intervención en crisis, centrada en la sintomatología aguda que presenta en el momento. Este proceso permite contener emocionalmente al paciente, favorecer la comprensión de sí mismo y de la situación que atraviesa, así como identificar recursos personales para el afrontamiento. De esta manera, se promueven cambios más duraderos y se sientan las bases para el inicio de un tratamiento psicoterapéutico más profundo y continuo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA FISICA: 21 Años**
Id: 5326784

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 08:02 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 08:00 am

TERAPIA FISICA

Recibo paciente en sesión de terapia física, la cual se desarrolla mediante ejercicios de estiramiento, calentamiento y ejercicio aeróbico con el objetivo de estimular hábitos saludables, regulación del estado de ánimo, además de mantener y mejorar el sistema osteomuscular, paciente se evidencia tranquilo, con poca participación, regular tolerancia en la duración de actividad, sin embargo, se dan pautas e indicaciones, se deja paciente estable, bajo vigilancia estricta del equipo de enfermería.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [7101] YULIBETH AARON VASQUEZ - Identificación: CC 1068348865 - Registro: 8094 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO (TS): 21 Años**
Id: 5322151

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 08:42 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 08:30 am

EVOLUCIÓN

Se realiza sesión grupal, se reciben inquietudes y ansiedades por parte del paciente, se responde la misma, se refuerzan patrones de conductas, limites, se explica medios de señalamientos terapéuticos y reparatorias durante su proceso.
Se dan recomendaciones, se brinda contención verbal.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5323007

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 09:00 am

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 09:00 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Se realiza psicoterapia individual la cual tiene como objetivo abordar aspectos fundamentales sobre la depresión, sus síntomas y las consecuencias que esta tiene en el bienestar físico y mental. Se hace énfasis en diversas circunstancias estresantes que ocurren durante la vida de una persona y que pueden llegar a desencadenar trastornos depresivos. Se explican estrategias y diversas técnicas que se pueden utilizar para lograr incidir positivamente en su tratamiento. Paciente se observa atento, amable, asertivo, expresivo, dinámico, comunicativo durante la psicoterapia, se brinda un espacio para resolver sus inquietudes, se dan recomendaciones y se asignan tareas para próximas sesiones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5321535

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 09:34 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 09:30 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA, SESION

La sesión del día de hoy tiene como objetivo principal trabajar en la reducción del nivel de ansiedad patológica y sus manifestaciones sintomáticas, con el fin de evitar que interfieran significativamente en el funcionamiento general del paciente o, en su defecto, que lo hagan en la menor medida posible. Para ello, se implementaron estrategias terapéuticas orientadas al reconocimiento, manejo y canalización adecuada de la ansiedad, promoviendo recursos internos de afrontamiento.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA DE PAREJA: 21 Años**
Id: 5323024

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 09:50 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 09:50 am

PSICOTERAPIA DE PAREJA

Se realiza intervención de psicoterapia de pareja con el objetivo de mejorar la relación y obtener una comunicación trasparente. Se le brindan unas pautas con el fin de la mejora de la comunicación por lo que es uno de los pilares fundamentales de la terapia de pareja. Esto crea un ambiente seguro en donde las parejas aprenden a expresar sus pensamientos y emociones de manera abierta y sincera. Se fomenta la escucha activa y se ofrecen herramientas para evitar malentendidos y comunicaciones dañinas.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ASISTENCIA INTRAHOSPITALARIA POR NUTRICION Y DIETETICA: 21 Años**
Id: 5330786

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 10:04 am

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 10:00 am

EVOLUCIÓN

Paciente Femenino de 21 años de edad, con DX F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, Se evalua su control nutricional se le indica al paciente mantener una dieta rica en alimentos nutritivos y equilibrados. incluyendo una variedad de frutas (fresa, manzana, melon, piña, uva etc) verduras (zanahoria, pimenton. tomate, cebolla, apio, incluir todos los colores) granos enteros (lenteja, frijol, garbanzo) proteínas magras (carne, pollo, pescado, cerdo, huevo) y grasas saludables (aguacate, nueces, semillas, aceites vegetales) lacteos(leche, queso, yogurt) carbohidratos (arroz,pasta, papa, platano, yuca etc) en tu dieta para asegurar de obtener todos los nutrientes que el cuerpo necesita. dividir los tiempos de comida 4-5 al dia incluyendo meriendas saludables(frutas, avena, almendras) preferir las preparaciones asadas, al horno y al vapor. utiliza tamaños de porción adecuados y evitar comidas en excesos. evitar los alimentos procesados (embutidos, paquetes, dulces, repostreria) si va a utilizar sal y azucar que se en pocas cantidades evitar bebidas azucadas. tomar abundante agua al dia. hacer actividad fisica por lo menos 30 minutos.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [7602] BETTY CECILIA CALDERON - Identificación: CC 42403865 - Registro: TP 5177 - Especialidad: NUTRICION HUMANA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA GRUPAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5323036

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 10:31 am

-

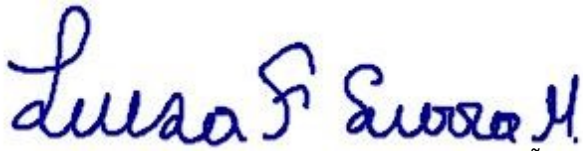
Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 10:30 am

PSICOTERAPIA GRUPAL

Paciente asiste a Psicoterapia grupal, en la cual se explica el cuidado, el buen uso y mantenimiento que debe tenerse con lugares e implementos a los cuales se tiene acceso (paredes, baños, puertas, sillas, etc.) Se realiza una jornada de limpieza donde se enfatiza en la importancia del respeto y cuidado de la institución para lograr un buen ambiente y un adecuado desenvolvimiento de las actividades diarias. Paciente se muestra atento, colaborador y participativo durante la actividad, se refuerzan elementos positivos, se realiza psicoterapia de apoyo y se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN



PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5322061

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 11:27 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 11:00 am

EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL

Se trabaja en forma grupal, realizando psi coeducación sobre las enfermedades mentales en general, tratando de reconocer síntomas que predisponen sus crisis, de ésta forma se intenta prevenir hospitalizaciones futuras.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA FAMILIAR POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5321586

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 11:24 am

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 11:20 am

PSICOTERAPIA FAMILIAR POR PSICOLOGIA, SESION

Se interviene en la red de apoyo familiar, para involucrarlos en el proceso de rehabilitación del paciente, crear herramientas para la resolución y gestión de los conflictos en el núcleo familiar, previniendo recaídas y generando adherencia al proceso con base a una adecuada interacción familiar y red de apoyo, mejorando de esta forma la calidad de vida del paciente y de quienes lo rodean. Se resuelven dudas, se dictas pautas y recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5323560

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 11:55 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 11:50 am

VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR PSICOLOGIA

Paciente femenina de 21 años de edad, identificada como Melanie Vargas, procedente de Piedecuesta, Santander, y residente en Valledupar, técnica de formación y auxiliar contable, sin hijos y con pareja desde hace 20 meses, quien ingresa por autogestión a la Unidad de Salud Mental por cuadro clínico de aproximadamente 10 meses de evolución caracterizado por ánimo persistentemente deprimido, llanto fácil, ansiedad y exacerbación de la sintomatología tras conflictos recurrentes con su pareja sentimental. Refiere antecedente de pérdida gestacional hace 10 meses, evento que coincide con el inicio del deterioro emocional. Manifiesta episodios de parestesias que intenta aliviar mediante conductas autolesivas tipo cutting, así como antecedente de intento de suicidio hace aproximadamente dos meses mediante ingesta compulsiva de medicamentos. Presenta hospitalización previa en Unidad de Salud Mental hace 45 días, de la cual egresó por retiro voluntario sin percibir mejoría clínica. Debido a la persistencia de la sintomatología afectiva, el riesgo autolesivo y el deterioro en su funcionamiento emocional, se decide ingreso para estabilización clínica, contención emocional, manejo especializado y seguimiento por psiquiatría y equipo multidisciplinario. Diagnóstico CIE-10: F41.2 Trastorno mixto de ansiedad y depresión.
1. Área Cognitiva

VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR PSICOLOGIA

El paciente presenta un lenguaje coherente y fluido. Durante la entrevista se muestra tranquilo y atento, sin alteraciones cognitivas significativas en este momento. Conserva adecuadamente la atención, memoria inmediata y comprensión verbal. Se considera con la capacidad para participar en actividades de estimulación cognitiva como parte del proceso de rehabilitación integral.

---

2. Área Social
En el entorno institucional, el paciente mantiene conductas sociables y comunicación lógica. El juicio de realidad se encuentra parcialmente conservado, aunque en ocasiones su discurso está influido por distorsiones cognitivas asociadas al consumo de medicamentos. Se observa afecto expansivo, tendencia a conductas de riesgo, hiperactividad y disminución en la necesidad de sueño. En momentos específicos presenta deambulación constante, pensamiento acelerado e impulsividad, posiblemente relacionados con episodios de abstinencia o intoxicación. Se sugiere seguimiento clínico continuo.

---

3. Área Afectiva
El paciente se encuentra orientado en persona, tiempo y espacio. Afectivamente muestra ambivalencia emocional, con oscilaciones entre tristeza, euforia e irritabilidad. Se identifican rasgos de anhedonia, abulia y baja capacidad introspectiva. Llora con facilidad, lo cual sugiere labilidad emocional significativa. Se están trabajando habilidades de regulación emocional, conciencia de enfermedad y abordaje de conflictos personales y familiares. Se recomienda mantener psicoterapia individual con énfasis en fortalecimiento emocional y prevención de recaídas.

---

4. Factores Protectores
Durante el proceso terapéutico se han promovido e implementado las siguientes estrategias protectoras:
" Educación sobre el daño del consumo y sus efectos.
" Entrenamiento en habilidades de afrontamiento emocional y resolución de problemas.
" Fomento de la adherencia al tratamiento.
" Acompañamiento espiritual y emocional.
" Establecimiento de una red de apoyo saludable.
" Promoción de hábitos y rutinas funcionales (alimentación, sueño, higiene, ejercicio).
" Desarrollo de un proyecto de vida orientado a la reinserción social y personal.

---

5. Factores de Riesgo
Persisten creencias erróneas y pensamientos distorsionados sobre el consumo, lo cual refuerza el ciclo adictivo. El estado de ánimo se mantiene fluctuante, influido por factores ambientales, emocionales y fisiológicos. Se identifica un entorno familiar disfuncional, con escasa cohesión emocional y posibles dinámicas coadyuvantes a la conducta adictiva. Además, la ausencia de ocupación significativa, metas claras y actividades gratificantes incrementan el riesgo de recaída.

---

6. Plan de Tratamiento

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR PSICOLOGIA

El paciente se muestra alerta y colaborador, aunque presenta signos de inquietud. Su integración al grupo terapéutico es parcial, con baja motivación inicial para las actividades, pero con disposición al trabajo terapéutico.
Intervenciones realizadas:
" Conciencia de enfermedad y reconocimiento del problema.
" Identificación de factores de riesgo y protectores.
" Entrenamiento inicial en autocontrol y toma de decisiones.
" Reestructuración cognitiva temprana frente a ideas disfuncionales.
Recomendaciones terapéuticas:
" Continuar psicoterapia individual y grupal.
" Seguimiento psiquiátrico para ajuste farmacológico según necesidad.
" Intervención familiar (psicoeducación y co-terapia).
" Participación en programas de rehabilitación y prevención de recaídas.
" Inclusión en actividades ocupacionales y diseño de un proyecto de vida funcional.
" Supervisión constante por equipo multidisciplinario (psicología, psiquiatría, trabajo social, terapias complementarias).

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR TERAPIA OCUPACIONAL: 21 Años**
Id: 5321210

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 01:00 pm

****Fecha y Hora de Atencion****

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 01:00 pm

VALORACION INTRAHOSPITAL. POR TERAPIA OCUPACIONAL

Paciente Femenino de 21 años de edad cronológica DX. F412] Trastorno Mixto De Ansiedad Y Depresion
Que ingresa al servicio de hospitalización con el objetivo de estabilizar los síntomas, en la cual se inicia el proceso de rehabilitación por parte de terapia ocupacional, la usuaria presenta orientación Global, intranquila, porte desorganizado, ideas de muerte, autoagresión, cuting, alteración en el patrón del sueño, perdida de motivación por la ocupación, lo cual genera limitación en destrezas de procesamiento, limitación en destrezas de regulación emocional evidenciado en la dificultad en la expresión de emociones y pensamientos) dificultad en habilidades de afrontamiento lo cual genera

VALORACION INTRAHOSPITAL. POR TERAPIA OCUPACIONAL

disfuncionalidad en la ejecución de roles acordes a la edad, evidencia limitación en las destrezas de interacción social generando restricción en el desempeño de actividades socio familiares interfiriendo en las relaciones interpersonales y dificultades en la adaptación ocupacional en entornos sociales, manifiesta restricción en el desempeño de actividades de ocio y tiempo libre acorde a interés personales, dificultades en el aprovechamiento del tiempo libre y dedicación de tiempo para si mismas generando perdida de motivación e interés ocupacional, ideas de minusvalía y restricción en el desempeño de ocupaciones significativas
Durante el desarrollo del proceso terapéutico se establece Favorecer las destrezas de regulación emocional, habilidades de afrontamiento mediante actividades psicoeducativas y expresivas, actividades de orientación vocacional, fomentando la identificación de habilidades, valores e intereses personales y favorecer la motivación por la ocupación y adaptación ocupacional

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro
PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL: 21 Años**
Id: 5322855

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 01:16 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 01:00 pm

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL

Se realiza sesión de terapia ocupacional en entrenamiento funcional en integración laboral, con el objetivo de expresas ideas y pensamientos de forma clara y adecuada mediante actividad expresiva favoreciendo la adaptación al contexto institucional. Paciente presenta orientación global, tranquilo, pensamientos e ideas de minusvalía, poca motivación e interés por la actividad, se requiere reforzamiento verbal con el fin de motivar a la participación en el ejercicio terapéutico, lo cual estimula el interés del paciente quien logra seguir indicaciones, usa lenguaje verbal apropiado, expresa opinión personal adecuada reconociendo la importancia del trato amable entre compañeros, finaliza la sesión y se recomienda mantener la participación en actividades que favorezcan la adaptación ocupacional

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN M, 21 Años (6-Oct-2004)

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****DETERMINACION DEL ESTADO MENTAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5322989

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 01:42 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 01:40 pm

DETERMINACION DEL ESTADO MENTAL

El paciente femenino 21 años d edad ingresa al servicio de salud mental con Dx F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION, por la presencia de síntomas ansiosos y depresivos concomitantes, manifestados por preocupación constante, nerviosismo, ánimo bajo, tristeza persistente, irritabilidad, alteraciones del sueño, disminución de la energía y dificultades en el funcionamiento personal, familiar, social y/o académico. En la valoración se evidencia afectación emocional mixta, con ansiedad sostenida y síntomas depresivos de intensidad leve a moderada, sin predominio claro de uno sobre otro. Se observa dificultad en la regulación emocional, baja tolerancia al estrés y limitada capacidad de afrontamiento ante las demandas del entorno.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Luisa F Guerra M.

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION INDIVIDUAL POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5322243

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 02:05 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 02:00 am

EVOLUCIÓN

Se hace psicoterapia individual sobre la forma de relacionarnos y vincularnos con las personas y se trabaja sobre la manera más saludable de hacerlo, paciente se muestra participativo y atento durante la intervención; Se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5324764

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 03:09 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 03:00 am

VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR TRABAJO SOCIAL

1.MOTIVO DE INGRESO:
PACIENTE FEMENINA DE 21 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE POR AUTOGESTION A UNIDAD DE SALUD MENTAL REFIRIENDO CUADRO CLINICO DE APROXIMADAMENTE 10 MESES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN LLANTO FACIL, ANIMO DECAIDO LA MAYOR PARTE DEL DIA CASI TODOS LOS DIAS, ANSIEDAD, REFIERE QUE A RAIZ DE DISCUSIONES RECURRENTES CON PAREJA SENTIMENTAL LOS SINTOMAS SE EXACERBAN, REFIERE PARESTESIAS QUE ALIVIA CON CUTTING. PACIENTE QUE HACE 10 MESES PRESENTA PERDIDA DE EMBARAZO. REFIERE QUE TIENE UNA HOSPITALIZACION PREVIA EN UNIDAD DE SALUD MENTAL HACE APROXIMADAMENTE 45 DIAS, DE LA CUAL SALE POR RETIRO VOLUNTARIO SIN NOTAR MEJORIA. REFIERE QUE HACE APROXIMADAMENTE 2 MESES TIENE UN INTENTO DE AUTOLISIS CON INGESTA COMPULSIVA DE MEDICAMENTOS
2. OBJETIVO: INDAGAR LOS ASPECTOS DE LA REALIDAD HUMANA, HACIENDO ÉNFASIS EN LAS INTERACCIONES ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y LA BÚSQUEDA PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE LA DINÁMICA FAMILIAR.
3. INFORMACIÓN GENERAL Y DATOS DEL PACIENTE:
EDAD: 21 AÑOS
DX: [F412] TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN M, 21 Años (6-Oct-2004)

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

VALORACION INTRAHOSPITALARIA POR TRABAJO SOCIAL

ESCOLARIDAD: SE DESCONOCE
OCUPACIÓN: - AMA DE CASA: () - CONSTRUCCIÓN: ( ) - CONDUCTOR: () - INDEPENDIENTE:() - EMPLEADO: () -OTROS:(X)
ESTADO CIVIL: SOLTERO (X): () CASADO (A): ()-UNIÓN LIBRE: ( ) -SEPARADA: () -VIUDA: ( ) -NINGUNA: ()
4. COMPORTAMIENTO:
ACTITUD: BUENA PRESENTACION PERSONAL; CAMINA POR SUS PROPIOS MEDIOS.
AFECTO: ANSIOSO.
PENSAMIENTO: LOGICO
INTROSPECCIÓN: POBRE.
PROSPECCIÓN: INCIERTA.
5. RELACIÓN FAMILIAR: IRREGULAR
SITUACIÓN ECONÓMICA: REGULAR
CONDICIONES DE SALUD: SE DESCONOCE
6. EL PACIENTE CUENTA CON UNA RED DE APOYO INSTITUCIONAL, SOCIAL Y FAMILIAR.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL POR EQUIPO INTERDISCIPLINARIO: 21 Años**
Id: 5323053

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 03:31 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 03:30 pm

EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL POR EQUIPO INTERDISCIPL

Paciente al que se le realiza seguimiento, los profesionales de psicología, trabajo social, terapia ocupacional, psiquiatría y medicina general hacen sus aportes en los cuales se observan las siguientes novedades, se han presentado variaciones en el sueño y en el apetito pero mayormente inclinado hacia la estabilidad, lo más difícil de mantener es el sueño pero se hacen cambios significativos en la medicación; pensamiento coherente, lenguaje bien estructurado pero pobre en ocasiones y regularmente centrado en el tema de su dificultades, dolores y patologías, agradecido por el acompañamiento terapéutico durante el tiempo de la hospitalización parcial, las terapias grupales e individuales se ven reflejadas en la introspección que realiza y sobre cómo se proyecta a buscar una mejora con el tratamiento, se muestra amable y receptivo constantemente a pesar de los alti bajos en el estado de ánimo, no se muestra desafiante, se recomienda enfatizar en el ejercicio de sus terapias los siguientes temas, fortalecimiento de los buenos hábitos, manejo de las emociones, autocontrol, resiliencia, relaciones sociales, psico educación sobre su patología de salud mental, pautas para manejar la crisis. Paciente debe continuar en el programa de hospital día como parte integral de su tratamiento psicoterapéutico y farmacológico para evitar recaída además de su tratamiento multidisciplinario de las otras especialidades médicas.Dra. Luisa Guerra, psiquiatra; Dra. Laura Ariza, Médico General; Dra. Maira R. López, Psicóloga; Dra. Andrea arredondo, Trabajadora Social; Dra. Claudia Navarro, Terapeuta Ocupacional; Yelis Calderón, Jefe de Enfermería.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL: 21 Años**
Id: 5322756

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 04:07 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 04:00 pm

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

Se realiza intervención de terapia ocupacional integral con el fin de Favorecer la identificación de cualidades positivas en los demás y en los compañeros mediante actividad grupal favoreciendo sentimientos de auto aceptación y aceptación del otro fomentando el desempeño adaptativo, el paciente presenta orientación global, adecuada presentación personal, realiza preguntas, comprende el concepto de cualidades, valores y virtudes, presenta dificultad para reconocer cualidades y valores propios, identifica cualidades en los compañeros expresando adecuadamente su opinión lo que genera un ambiente de confianza y empatía que favorece la sana convivencia y el desempeño adaptativo, se recomienda mantener la participación en actividades que promuevan el desempeño de actividades sociales.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro
PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5321559

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 04:34 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 04:30 pm

PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA

Se lleva a cabo una actividad grupal con enfoque en inclusión, orientada a fomentar la empatía y facilitar el proceso de adaptación social de los pacientes. Durante la sesión, se observa que los pacientes se mantienen mutista y con comportamiento tipo asocial, evidenciando escasa interacción verbal y no verbal con los demás integrantes del grupo. Se destaca la presencia de afecto plano, con limitada expresividad emocional y poca participación espontánea en las dinámicas propuestas. A pesar de ello, se implementa una estrategia motivacional adaptada a sus características individuales, con el objetivo de incentivar la vinculación progresiva al entorno grupal y promover la apertura comunicativa en un contexto seguro y contenedor.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO: 21 Años**
Id: 5323046

Fecha de grabación: 3-Jul-2026 04:51 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 3-Jul-2026 04:50 pm

EVOLUCIÓN

Paciente que asiste al servicio de Terapia ocupacional para participar en las actividades de educación grupal en salud con el fin de lograr la ejecución de tareas que generen significado personal mediante la participación en actividades con propósito promoviendo sentimientos de autorrealización personal. El paciente ingresa en estado de alerta, orientación global, poca motivación, refiere somnolencia, logra iniciar la actividad, sigue el paso a paso encontrando satisfacción personal al ejecutar acciones que le permiten expresar sus ideas, pensamientos y creatividad desarrollando arte mediante técnica de Dactilopintura, lo que promueve sentimientos de autonomía y autoeficacia personal al lograr un desempeño optimo durante la sesión.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro
PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA FISICA: 21 Años**
Id: 5326828

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 08:01 am

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 08:00 am

TERAPIA FISICA

Se realiza sesión de terapia, implementando estrategias mediante campeonatos de futbol, voleibol, promoviendo espacios de esparcimiento e integración con el entorno, además de mejorar la motivación, ansiedad y estimular hábitos saludables., paciente asiste con poca integración al grupo, en momentos intranquilo, disperso., se dan pautas e indicaciones, se deja paciente estable, bajo vigilancia del equipo de enfermería.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [7101] YULIBETH AARON VASQUEZ - Identificación: CC 1068348865 - Registro: 8094 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA [200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO (TS): 21 Años**
Id: 5324589

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 08:47 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 08:30 am

EVOLUCIÓN

Se realiza psicoterapia grupal con el fin concientizar a los pacientes de que la enfermedad mental no es impedimento para ser útiles a sí mismo, para la sociedad y cumplir sus sueños y metas; se les orienta y explica acerca de la importancia que tiene el educarse y prepararse para poder mejorar su futuro; Se realiza psicoterapia de apoyo, se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR [200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5324554

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 09:31 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 09:30 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA, SESION

Paciente que asiste a psicoterapia individual la cual tiene como objetivo Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones. Su estado de ánimo es estable, con buena presentación personal, su actitud es cordial, con disposición durante la sesión, no se evidencian signos de alerta, no se evidencian alucinaciones ni alteraciones en su pensamiento ni lenguaje. Se quiere que el paciente aprenda a reconocer sus propias emociones y sepa gestionarlas en relación al entorno tanto a nivel intrapersonal como interpersonal, para así llegar a poseer un mayor bienestar emocional

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5011] DAYANNA MARCELA GONZALEZ ZEA - Identificación: CC 1065837046 - Registro: 229775 - Especialidad: PSICOLOGIA [200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5324460

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 11:29 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 11:00 am

EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL

Se trabaja en forma grupal, realizando psi coeducación sobre las enfermedades mentales en general, tratando de reconocer síntomas que predisponen sus crisis, de ésta forma se intenta prevenir hospitalizaciones futuras.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL: 21 Años**
Id: 5323302

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 01:15 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 01:00 pm

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional, en donde se realiza la actividad programada para el día de hoy, Como primera medida se dará las instrucciones de tipo verbal y se hará uso de un lenguaje claro, el ambiente donde se realizará la actividad será un lugar amplio dotado de iluminación y ventilación natural se contará con mesa, sillas y los materiales. Con el objetivo de Favorecer en el paciente las habilidades psicosociales como, motivación, valores y autoexpresión. Con el fin de que reconozcan la importancia de estos en el desempeño de sus actividades diarias.se culmina la sesión con éxitos.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION INDIVIDUAL POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5324728

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 02:11 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 02:00 am

EVOLUCIÓN

Se hace psicoterapia individual y se le expone la importancia de mirar siempre todas las alternativas que pueden existir ante un mismo problema, paciente entiende y acepta.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL: 21 Años**
Id: 5323204

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 04:07 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jun-2026 04:00 pm

TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional en donde se ejecuta la actividad programada para el día de hoy, Se puede evidenciar al paciente participativo siguiendo cada una de las instrucciones dada por la terapeuta, tranquilo, amable, colaborador, cordial con un lenguaje claro y fluido y orientado. Como primera medida se dará las instrucciones de tipo verbal y se hará uso de un lenguaje claro, el ambiente donde se realizará la actividad será un lugar amplio dotado de iluminación y ventilación natural se contará con mesa, sillas y los materiales con el objetivo de promover las habilidades cognitivas como la resolución de problemas, seguimiento de instrucciones, secuenciación, memoria, organización y creatividad mediante la participación de la actividad. Con el fin de mejorar su desempeño ocupacional. Se finaliza la sesión con éxitos.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5324573

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 04:31 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 04:30 pm

PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA

Se realiza psicoterapia grupal, donde se trabaja la importancia de adquirir valores ya qué le permiten al ser humano ser coherentes, sentirnos poderosos, seguros, fuertes y motivados. Los valores también son la base para vivir en comunidad y relacionarnos con las demás personas. Permiten regular nuestra conducta para el bienestar colectivo y una convivencia armoniosa. Por ende, se hace énfasis en la adquisición de valores sociales, para tener mejores relaciones intra e interpersonales.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5011] DAYANNA MARCELA GONZALEZ ZEA - Identificación: CC 1065837046 - Registro: 229775 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO: 21 Años**
Id: 5329919

Fecha de grabación: 4-Jul-2026 04:51 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 4-Jul-2026 04:50 pm

EVOLUCIÓN

se realiza sesión de educación grupal en salud por terapia ocupacional, con el fin de mantener el mayor grado de independencia funcional en actividades básicas de la vida diaria como alimentación mediante asistencia terapéutica durante las actividades a realizar. Presenta orientación global, estado de alerta, presenta habilidades básicas, patrones funcionales (mano-cabeza, mano-boca) que le permiten realizar acciones motoras como llevar la cuchara a la boca, el vaso y los cubiertos logrando participar en actividades de alimentación manteniendo su funcionalidad en actividades de la vida diaria lo que paralelamente favorecer la sensación de bienestar y autonomía personal. Se recomienda mantener la participación en el proceso de Terapia Ocupacional manteniendo la funcionalidad en AVD.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****INTERVENCION EN CRISIS POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329004

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 07:33 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 07:30 am

INTERVENCION EN CRISIS PSIQUIATRIA

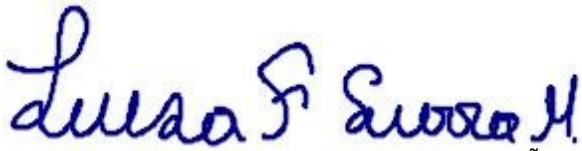
Se realiza intervención en crisis al paciente debido a la alteración emocional que tuvo en terapia se realiza intervención de inmediato. Para ello se lleva a cabo la técnica de respiración profunda, con la cual se busca estabilizar la crisis emocional a través del control de la respiración, paciente logra estabilizarse y se encuentra receptivo a continuar con sus terapias.

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN



PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA FISICA: 21 Años**
Id: 5326884

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 08:02 am

-

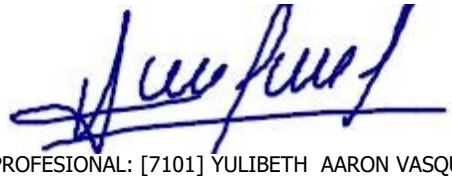
Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 08:00 am

TERAPIA FISICA

Paciente quien continua en tratamiento fisioterapéutico, en el día de hoy se realiza sesión de terapia por medio de actividades lúdico recreativas, teniendo como objetivo favorecer la integración con el entorno, aprovechamiento del tiempo libre, estimular cambios conductuales., se observa paciente motivado, con mejor integración y participación de la misma., con poca tolerancia en la duración de la actividad, se deja paciente hemodinámica mente estable, bajo vigilancia estricta del equipo de enfermería.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN



PROFESIONAL: [7101] YULIBETH AARON VASQUEZ - Identificación: CC 1068348865 - Registro: 8094 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO (TS): 21 Años**
Id: 5328854

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 08:45 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 08:30 am

EVOLUCIÓN

Se realiza actividad grupal, con el objetivo fortalecer relaciones interpersonales, actividades terapéuticas y normas de la unidad, se reciben inquietudes y ansiedades, se brinda contención verbal, se dan herramienta de trabajo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329045

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 09:02 am

-

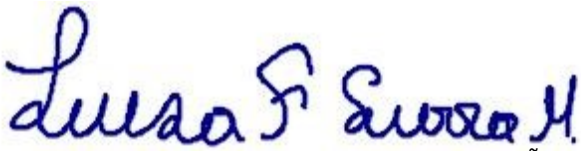
Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 09:00 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Paciente asiste a psicoterapia individual la cual tiene como objetivo reconocer la importancia de la unión y de una adecuada convivencia familiar, se explican conductas necesarias en el hogar para lograr una mejora en las relaciones familiares y se hace énfasis en como esto favorece su recuperación, se resaltan elementos positivos observados durante la intervención, se responde inquietudes y se brindan recomendaciones. Paciente se observa con una actitud positiva, atento, receptivo y abierto al dialogo durante la intervención.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN



PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5327295

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 09:41 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 09:30 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA, SESION

Paciente que asiste a sesión individual en la cual utilizo la técnica de registro de pensamientos inadecuados la cual permite al paciente identificar las distorsiones cognitivas que el paciente tiene durante la realización de actividades

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA GRUPAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329076

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 10:33 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 10:30 am

PSICOTERAPIA GRUPAL

Paciente asiste a Psicoterapia grupal en la cual se realiza una psicoeducación sobre las enfermedades mentales, se hace énfasis en reconocer síntomas, factores precipitantes y factores protectores que minimizan recaídas. Paciente se observa expresivo, abierto al dialogo, receptivo y con una actitud colaboradora frente al tema, se abre un espacio para el dialogo, se resuelven dudas sobre lo expuesto y se dan pautas de comportamientos positivos para mejorar la adherencia al tratamiento.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5327522

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 11:25 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 11:00 am

EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL

Se realiza actividad grupal, se reciben inquietudes y ansiedades, se brinda psi coeducación en el proceso de hospitalización, actividades terapéuticas en las diferentes áreas de profesión, se refuerzan patrones de conductas, se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA FAMILIAR POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329022

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 12:05 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 12:00 pm

PSICOTERAPIA FAMILIAR

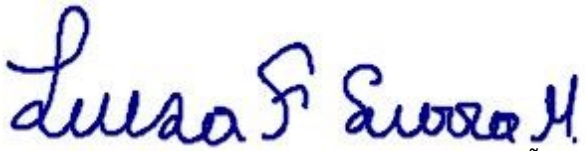
Se cita reunión familiar, en la cual se comenta sobre la evolución del paciente, se resalta la importancia de la adecuada adherencia al tratamiento multidisciplinar y al desarrollo de una mayor conciencia sobre su enfermedad mental con el fin de evitar posibles riesgos de recaída. Se resaltan elementos positivos que se han logrado adquirir durante el proceso, se brinda un espacio para recibir angustias, inquietudes, se dan recomendaciones y acompañamiento psicoterapéutico a los familiares.

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN



PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL: 21 Años**
Id: 5326599

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 01:19 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 01:00 pm

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional para participar en actividades de entrenamiento funcional en integración laboral con el objetivo de promover la expresión de ideas y pensamientos mediante actividad expresiva favoreciendo el autoconcepto, la apreciación de si mismo y el respeto por los demás fomentando la participación exitosa en contextos sociales, el paciente presenta orientación global, adecuada presentación personal, evidencia poca motivación, inicia la actividad, sigue indicaciones, respeta el turno de la palabra, espera su turno para expresar sus ideas, responde de forma coherente, respeta la opinión y las ideas del compañeros participando exitosamente durante la sesión, se da por finalizada la sesión. Se recomienda mantener el desempeño de actividades que promuevan el desempeño adaptativo en la participación en roles sociales.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION INDIVIDUAL POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5329677

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 02:21 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 02:00 am

EVOLUCIÓN

Se hace psicoterapia individual sobre la importancia de aceptar sus diferencias pero también respetar el cuerpo desde el área mental y física, paciente entiende acepta, se reciben inquietudes, ansiedades, se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****INTERCONSULTA FAMILIAR POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5327827

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 03:21 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 03:00 am

EVOLUCIÓN

Se realiza psicoterapia familiar vía telefónica, en la cual se valora la evolución del paciente, Ante las medidas decretadas en el territorio nacional frente al Coronavirus Covid-19, se ejecuta como prevención y siguiendo los lineamientos expuestos por el Gobierno para evitar su propagación, se resalta la importancia de la adecuada adherencia al tratamiento multidisciplinar y al desarrollo de una mayor conciencia sobre su enfermedad mental. Con el fin de evitar posibles riesgos de recaída. Se resaltan elementos positivos que se han logrado adquirir durante el proceso, se brinda un espacio para recibir angustias, inquietudes, se dan recomendaciones y acompañamiento psicoterapéutico a los familiares.

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL: 21 Años**
Id: 5326555

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 04:12 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 04:06 pm

TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

Paciente que asiste al servicio de Terapia ocupacional integral con el fin de Favorecer la sensación de tranquilidad mediante entrenamiento en técnicas cognitivo conductuales que favorecen la estabilización de síntomas ansioso promoviendo el desempeño adaptativo en contextos sociales, el paciente presenta orientación global, adecuada presentación personal, se posiciona, toma su lugar, logra entender la importancia de practicar el relantizamiento de las actividades, disfrutando el paso a paso de la tarea, teniendo en cuenta cada detalle lo que favorece el contacto con la realidad, la conexión consigo mismo y la estabilización del sistema nervioso central permitiendo la participación en actividades de la vida diaria y la adaptación ocupacional al contexto de hospitalización, se recomienda mantener la participación en actividades que favorezcan el desempeño adaptativo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5327657

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 04:34 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 04:30 pm

PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA

Se inicia asistencia intra hospitalaria la cual se recibe al paciente con poca disposición, con estado de ánimo bajo, se aborda con atención individual y grupal con el objetivo de educar al paciente sobre sus pensamientos, sentimientos y comportamiento para ayudarle a entender por qué experimenta ciertos estados de ánimos y ciertos comportamientos. De este modo podrá avanzar hacia sus objetivos y aspiraciones. Paciente orientado en sus tres esferas mentales, no se evidencian alteraciones sensoperceptivas su pensamiento y lenguaje es organizado.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO: 21 Años**
Id: 5329911

Fecha de grabación: 6-Jul-2026 04:54 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 6-Jul-2026 04:50 pm

EVOLUCIÓN

se realiza sesión de educación grupal en salud por terapia ocupacional con el objetivo de mantener su participación en actividades diarias mediante el seguimiento a sus rutinas ocupacionales, se evidencia presentación personal aceptable, orientación global, estado de animo bajo, el paciente expresa la ejecución y participación independiente en actividades de higiene, autocuidado y alimentación lo cual favorece su independencia funcional y le permite mantener su funcionalidad en actividades diarias, se finaliza la sesión y Se recomienda mantener la participación en el proceso de Terapia Ocupacional manteniendo la funcionalidad en AVD.

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA FISICA: 21 Años**
Id: 5332102

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 08:03 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 08:00 am

TERAPIA FISICA

Se realiza sesión de fisioterapia, paciente con signos vitales estables, se desarrolla actividad mediante técnica de manualidad, para estimular la motricidad fina, además de mejorar la atención y concentración, paciente se muestra con participación activa durante la actividad, sin embargo, no tolera la duración de la misma, se dan pautas e indicaciones manejo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [7101] YULIBETH AARON VASQUEZ - Identificación: CC 1068348865 - Registro: 8094 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO (TS): 21 Años**
Id: 5330763

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 02:12 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 02:00 am

EVOLUCIÓN

Se realiza psicoterapia individual, trabaja en canalizar ansiedades, se brinda acompañamiento terapéutico, se incentiva a mejorar las relaciones y el trabajo de grupo; se dan recomendaciones

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329067

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 09:04 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 09:00 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Paciente al cual se le brinda acompañamiento mediante psicoterapia individual con el objetivo de trabajar en el aumento de la conciencia de su enfermedad mental, se explica la sintomatología presente en la misma y se hace énfasis en comportamientos favorables para su bienestar físico y mental. Se refuerza el manejo de su conducta intrahospitalaria y se fijan límites. Se brinda un espacio para responder inquietudes sobre su enfermedad mental y se dan recomendaciones, paciente se observa tranquilo, receptivo, expresivo y motivado durante la intervención.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5329042

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 09:34 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 09:30 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA, SESION

Paciente que asiste a intervención psicoterapéutica sobre reestructuración cognitiva para que el paciente aprenda a detectar creencias disfuncionales o altamente irracionales y, tras tomar consciencia de sus aspectos problemáticos, sustituirlas por otros sistemas de creencias, paciente que durante la sesión se observa tranquilo, orientado en sus tres esferas mentales, refiere dormir bien.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA GRUPAL POR PSIQUIATRIA: 21 Años**
Id: 5329099

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 10:35 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 10:30 am

PSICOTERAPIA GRUPAL

Paciente asiste a Psicoterapia grupal, la cual tiene como objetivo el reconocer y reflexionar sobre las habilidades, los intereses y las aptitudes que posee, se hace énfasis en el aprendizaje de herramientas útiles para potenciarlas y en la identificación de actividades relacionadas con sus intereses y habilidades que fomenten su desarrollo personal y el mejoramiento de su bienestar mental. Paciente se observa integrado al grupo, amable, proactivo, expresivo y participativo durante la intervención. Se brinda un espacio para afianzar conceptos, se exponen conclusiones sobre el tema y se dan recomendaciones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL: 21 Años**
Id: 5330059

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 11:27 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 11:00 am

EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR TRABAJO SOCIAL

Se realiza psicoterapia grupal, se refuerzan límites, normas, señalamientos, mecanismos de defensa más adaptativos para reforzar la tolerancia entre compañeros, se explica claramente el proceso y tratamiento para el manejo cada diagnóstico.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5214] ANDREA CAMILA ARREDONDO TORRES - Identificación: CC 1007392116 - Especialidad: SALUD FAMILIAR
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL: 21 Años**
Id: 5329670

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 01:05 pm

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN M, 21 Años (6-Oct-2004)

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 01:00 pm

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL

Se realiza sesión de terapia ocupacional en entrenamiento funcional en integración laboral, con el objetivo de mantener la participación en actividades signicativas favoreciendo la motivación por la ocupación. Paciente presenta orientación global, actitud asertiva, juicio debilitado, refiere intereses en ejecutar y aprender tarea manual llevando a cabo movimientos motores finos que le permiten desempeñar actividades de tejido crochet y tejido manual para aprendizaje de elaboración de accesorios como pulseras y mochilas logrando imitar y seguir el paso a paso según las instrucciones demostrativas observadas requiriendo la practica continua para el logro del aprendizaje, finaliza la sesión y se recomienda mantener la participación en actividades que favorezcan la motivación ocupacional.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro
PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL POR EQUIPO INTERDISCIPLINARIO: 21 Años**
Id: 5328996

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 03:32 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 03:30 pm

EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL POR EQUIPO INTERDISCIPL

El proceso de atención se desarrolla mediante un equipo terapéutico interdisciplinario, conformado por profesionales de salud mental, que trabajan de manera coordinada para la evaluación, intervención y seguimiento del paciente y su red de apoyo. El equipo terapéutico integra acciones de psiquiatría, psicología, trabajo social y otras áreas afines, orientadas a la estabilización del estado mental, el abordaje integral del diagnóstico, el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento y la mejora del funcionamiento personal, familiar y social.Las intervenciones se realizan de forma articulada, garantizando contención emocional, manejo clínico oportuno, psico educación y acompañamiento continuo, promoviendo la adherencia al tratamiento y la prevención de recaídas.Dra. Luisa Guerra, psiquiatra; Dra. Laura Ariza, Médico General; Dra. Maira R. López, Psicóloga; Dra. Andrea arredondo, Trabajadora Social; Dra. Claudia Navarro, Terapeuta Ocupacional; Yelis Calderón, Jefe de Enfermería.

EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL POR EQUIPO INTERDISCIPL

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Luisa F Guerra M.
PROFESIONAL: [5107] LUISA FERNANDA GUERRA MONTAÑO - Identificación: CC 39460528 - Registro: 201263 - Especialidad: PSIQUIATRIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL: 21 Años**
Id: 5329541

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 04:07 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 04:00 pm

TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

Se realiza intervención de terapia ocupacional integral con el fin de favorecer la exploración de intereses ocupacionales mediante actividades productivas fomentando el aprovechamiento del tiempo libre, el paciente presenta actitud colaboradora, lenguaje coherente, presentación personal aceptable, inicia la actividad siguiendo las indicaciones, usa adecuadamente los materiales, elige tareas acordes a sus habilidades e intereses desempeñando actividades artísticas y manuales que favorecen la exploración de habilidades y de actividades significativas aprovechando el tiempo libre, se recomienda mantener la participación en actividades que promuevan el aprovechamiento del tiempo libre.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro
PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

****PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5329085

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 04:34 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 04:30 pm

PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA

Paciente que asiste a terapia grupal donde se refuerza las áreas básicas a nivel cognitivo con el cual se busca intervenir y estimular las áreas de atención y orientación ya que ambas funciones son fundamentales para poder realizar y aplicar el resto de las funciones cognitivas, paciente atento, integrado al grupo, participativo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EDUCACION GRUPAL EN SALUD POR AGENTE EDUCATIVO: 21 Años**
Id: 5329895

Fecha de grabación: 7-Jul-2026 04:52 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 7-Jul-2026 04:50 pm

EVOLUCIÓN

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional para participar en actividades de Educación grupal en salud, desarrollando la actividad de tipo ocupacional, con el objetivo de mantener destrezas de procesamiento seguimiento de instrucciones y memoria sensorial mediante actividad de estimulación cognitiva promoviendo el desempeño adaptativo, El paciente presenta orientación global, poco interés, presenta dificultad para centrar su atención, lentitud en el procesamiento de información, poca capacidad para almacenar información lo que limita la retención de información auditiva, sin embargo logra evocar algunas respuestas adaptativas participando exitosamente durante la sesión, se recomienda continuar el proceso de Terapia Ocupacional hacia mantener el desempeño adaptativo.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****EVALUACIÓN EN ALTERACIONES EMOCIONALES Y/O DE CONDUCTA: 21 Años**
Id: 5332203

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 07:43 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Jul-2026 07:40 am

EVOLUCIÓN

El análisis funcional de la conducta mostró un excesivo comportamiento discriminado por el tipo de actividades que realizaba el paciente todos los días, cambiando con esto su estado de ánimo, mediados por pensamientos negativos relacionados consigo mismo y con su situación actual y futura, dando origen a su patología de base, esto unido a su situación de inactividad (ausencia de reforzadores), lo condujo a un estado de ánimo muy bajo. Se brindan estrategias adaptativas a la adherencia y constancia con su tratamiento, se orientan inquietudes, se refuerzan elementos positivos, con distintos objetivos básicos y aplicados a través de procesos decisivos para reforzar el área intelectual, emocional, social, familiar y personal del paciente.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA FISICA: 21 Años**
Id: 5332138

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 08:05 am

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Ago-2026 08:00 am

TERAPIA FISICA

Paciente quien continua en el servicio de fisioterapia, se realiza sesión de relajación, mediante técnicas manuales, técnicas de respiración y relajación, esta técnica aporta grandes beneficios a nuestro organismo como son disminución de la ansiedad, sensación de eliminación de tensiones, mejora la calidad del sueño, facilita la recuperación física y mental, paciente quien se observa durante el desarrollo de la actividad con mejor motivación, en momentos intranquilo, poca tolerancia para terminar la actividad adecuadamente, se deja paciente estable bajo vigilancia estricta del equipo de enfermería.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [7101] YULIBETH AARON VASQUEZ - Identificación: CC 1068348865 - Registro: 8094 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5332090

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 09:33 am

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Jul-2026 09:30 am

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL POR PSICOLOGIA, SESION

Paciente que asiste a sesión individual en la cual trabajamos técnica de La exposición controlada ya es un recurso muy eficaz para ayudar a el paciente que sufre problemas de ansiedad, esta técnica le permite afrontar sus miedos en un lugar seguro en el que disponen de la ayuda y la supervisión, y afrontando situaciones que realmente tienen posibilidades de superar en ese momento y con su grado de habilidad en el manejo de las emociones.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL: 21 Años**
Id: 5332133

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 01:07 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Jul-2026 01:00 pm

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN INTEGRACION LABORAL

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional Integral, desarrollando la actividad de tipo ocupacional, con el objetivo de favorecer las destrezas de regulación emocional a través de actividad grupal promoviendo el desempeño en actividades sociales. El paciente presenta orientación global, presentación personal adecuada, presenta dificultad para seguir indicaciones, organiza y elige su grupo de trabajo, sigue indicaciones, interactua, comparte, coopera, usa adecuadamente los materiales sin embargo se le dificultad compartir el material con los compañeros, finaliza la sesión, se recomienda continuar el proceso de Terapia Ocupacional hacia favorecer el desempeño de ocupaciones que generen significado y propósito.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL: 21 Años**
Id: 5332066

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 04:28 pm

DATOS DE IDENTIFICACION DEL USUARIO
Identificación: CC 1102634327 **VARGAS BARRAGAN MELANIE DAYAN** **M, 21 Años (6-Oct-2004)**

Facturacion con cargo a: Regimen: Contributivo Empresa: EPS FAMISANAR SAS Nivel: RANGO A

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Jul-2026 04:00 pm

TERAPIA OCUPACIONAL INTEGRAL

Paciente que asiste al servicio de terapia ocupacional Integral, desarrollando la actividad de tipo ocupacional, con el objetivo de Mantener el funcionamiento cognitivo mediante estimulación cognitiva promoviendo el rendimiento ocupacional. El paciente presenta orientación global, evidencia interés, sigue indicaciones. Reconoce colores, formas y figuras, elige colores de interés, sigue la secuencia dando forma a pulsera ensartando mostacillas siguiendo una patrón de muestra, se recomienda continuar el proceso de Terapia Ocupacional hacia favorecer el desempeño de ocupaciones que generen significado y propósito.

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

Claudia navarro

PROFESIONAL: [6908] CLAUDIA LILIANA NAVARRO AVILA - Identificación: CC 1007330854 - Registro: 1007330854 - Especialidad: ACTIVIDAD FISICO TERAPEUTICA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION

****PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA: 21 Años**
Id: 5332178

Fecha de grabación: 8-Jul-2026 04:34 pm

-

Fecha y Hora de Atencion:: 8-Jul-2026 04:30 pm

PSICOTERAPIA DE GRUPO POR PSICOLOGIA

La finalidad de este taller es dotar a los pacientes de información sobre lo que les está ocurriendo y proporcionarles las técnicas más eficaces para reducir su ansiedad y que puedan utilizarlas por sí mismos de forma autónoma y eficaz. Se trata de que los asistentes adquieran un mayor grado de autonomía y una percepción de autocontrol

Orden de Internación asociada

FINT-48274
Contributivo: EPS FAMISANAR SAS
Via de ingreso: [13] REFERIDO DE OTRA INSTITUCIÓN

PROFESIONAL: [5017] NEL JOHAN PEREZ ROMANI - Identificación: CC 15170623 - Registro: 104224 - Especialidad: PSICOLOGIA
[200010162601] SOCIEDAD UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MENTAL SION